

Capítulo 7

Repaso de Vocabulario 1

Talking about your daily routine

acabar de	to just have (done something)
acostarse	to go to bed
afeitarse.....	to shave
antes de	before
bañarse.....	to bathe
la boca	mouth
el brazo	arm
la cara	face
el cepillo de dientes	toothbrush
despertarse (ie)	to wake up
encontrar (ue)	to find
entrenar(se).....	to work out
la espalda.....	back
estar listo(a)	to be ready
estirarse.....	to stretch
los hombros	shoulders
el jabón.....	soap
lavarse la cara (los dientes)	to wash your face (to brush your teeth)
levantar pesas.....	to lift weight
levantarse	to get up
el maquillaje	makeup
maquillarse	to put on makeup
la nariz.....	nose
la navaja	razor
la pantorrilla	calf
la pasta de dientes	toothpaste
el pecho	chest
peinarse	to comb your hair
el peine	comb
la pierna.....	leg
el pijama	pajamas
ponerse.....	to put on
prepararse	to get ready
¿Qué te falta hacer?	What do you still have to do?
quitarse.....	to take off
la secadora de pelo	hair dryer
secarse.....	to dry
la toalla.....	towel
vestirse (i)	to get dressed

Talking about staying fit and healthy

dormir (ue) la siesta	to take a nap
mantenerse en forma	to stay in shape
¿Qué haces para relajarte?	What do you do to relax?

Repaso de Vocabulario 2

To talk about how you feel

bajar de peso	<i>to lose weight</i>
buscar un pasatiempo	<i>to find a hobby</i>
la cabeza	<i>head</i>
caminar	<i>to walk</i>
el cuello	<i>neck</i>
los dedos	<i>fingers</i>
dejar de fumar	<i>to stop smoking</i>
doler (ue)	<i>to hurt</i>
enojarse	<i>to get angry</i>
Es que...	<i>It's because/just that. . .</i>
estar aburrido(a)	<i>to be bored</i>
estar cansado(a)	<i>to be tired</i>
estar contento(a)	<i>to be happy</i>
estar enfermo(a)	<i>to be sick</i>
estar enojado(a)	<i>to be angry</i>
estar nervioso(a)	<i>to be nervous</i>
estar triste	<i>to be sad</i>
el estómago	<i>stomach</i>
la garganta	<i>throat</i>
hacer yoga	<i>to do yoga</i>
las manos	<i>hands</i>
Me duele(n)	<i>My . . . hurt(s)</i>
el oído	<i>ear</i>
los pies	<i>feet</i>
¿Qué te pasa?	<i>What's wrong with you?</i>
¿Qué tiene...?	<i>What's the matter with . . . ?</i>
seguir (i) una dieta sana	<i>to eat a balanced diet</i>
sentirse (ie)	<i>to feel</i>
subir de peso	<i>to gain weight</i>
¿Te duele algo?	<i>Does something hurt?</i>
Te veo mal	<i>You don't look well.</i>
tener (ie) catarro	<i>to have a cold</i>

To give advice

demasiado(a)	<i>too much</i>
dormir (ue) lo suficiente	<i>to get enough sleep</i>
ni	<i>neither, nor</i>
No debes...	<i>You shouldn't . . .</i>
Para cuidarte la salud,	<i>to take care of your health,</i>
Para cuidarte mejor	<i>to take better care of yourself . . .</i>
tanta grasa	<i>so much fat</i>
tanto(a)	<i>so much</i>
tanto dulce	<i>so many sweets</i>